



## LEZIONI INDIVIDUALI – TARIFFE 2023

# CHI SIAMO

PSA è la scuola di calcio per atleti che vogliono perfezionare tutti gli aspetti specifici del proprio sport.

Grazie alle competenze derivanti da anni di esperienza sui campi e dalle abilitazioni UEFA, i nostri allenatori possono garantire una **formazione di altissimo livello per i giocatori di tutte le categorie.**

**Luigi Sala**, ex giocatore di serie A e allenatore di società professionistica qualificato Uefa B.

**Emanuele Russo**, ex giocatore professionista e allenatore di società professionistica qualificato Uefa B

**Matteo Russo**, allenatore di società professionistica qualificato Uefa C

**Ogni atleta potrà scegliere in quale modalità allenarsi:**

**LEZIONI DI GRUPPO** dove il rapporto massimo istruttore – giocatori è di 1:8

**LEZIONI INDIVIDUALI** dove il rapporto massimo istruttore – giocatori è di 1:3

# LA NOSTRA FILOSOFIA

Il giocatore parteciperà sapendo di avere la possibilità di esprimere al massimo il proprio carattere e le proprie potenzialità, costruendosi e migliorandosi così da raggiungere un alto livello di autostima per diventare **protagonista non solo sul campo ma anche nella vita.**

## COSA IMPARERÀ'?

- A utilizzare tutte le gestualità tecniche acquisite in situazione
- A utilizzare il corpo in maniera efficace
- A creare autostima e sicurezza in se stesso
- A sviluppare fantasia e creatività per superare l'avversario

## COME LO IMPARERÀ'?

- Analizzando il livello individuale del giocatore a inizio percorso
- Individuando sequenze didattiche adeguate al livello di abilità del giocatore
- Variando le esercitazioni per trovare sempre nuovi stimoli
- Ripetendo le esercitazioni con il supporto di correzioni tecniche specifiche
- Divertendosi nell'apprendimento e gioia nell'imparare cose nuove
- Verificando il livello dei miglioramenti ottenuti



I nostri istruttori saranno sempre da supporto ai giocatori nel loro percorso, accompagnandoli e rispettandoli secondo la filosofia di lavoro che ci contraddistingue:

### ASPETTO RELAZIONALE

- Farsi capire -> adattarsi alle capacità linguistiche del giocatore a seconda della sua età
- Assecondare le esigenze ludiche -> il giocatore deve divertirsi
- Saper ascoltare -> cogliere i feedback del giocatore sia in quello che dice che in quello che NON dice

### ASPETTO TECNICO

- Attenzione -> osservazione delle risposte tecniche del giocatore
- Preparazione -> studiare per essere in grado di capire e correggere
- Buon senso -> intervenire al momento giusto per correggere
- Capacità tecnica -> saper fare per saper far fare

### ASPETTO ORGANIZZATIVO E GESTIONALE

- Mai improvvisare -> preparare la seduta nei dettagli
- Pronto a modificare la proposta -> osservo la risposta e ne adeguo le evoluzioni
- Intensità adeguata -> se vuoi intensità, dai intensità

# LE NOSTRE PROPOSTE

## LEZIONI DI GRUPPO

rapporto max 1:8 - 1 ora a lezione

BASE: 8 lezioni <small>*minimo due iscritti</small>	€ 240
FULL: 16 lezioni <small>*minimo due iscritti</small>	€ 400
ELITE: 32 lezioni <small>*minimo due iscritti</small>	€ 640

## LEZIONI INDIVIDUALI

rapporto max 1:3 - 1 ora a lezione

BASE: 8 lezioni	€ 320
FULL: 16 lezioni	€ 560
ELITE: 32 lezioni	€ 960

\* La prima lezione di prova è gratuita

# MODULO ADESIONE

Visita il nostro sito [WWW.PROFESSIONALSPORTACADEMY.IT](http://WWW.PROFESSIONALSPORTACADEMY.IT)

**Nella sezione CORSI SPECIALISTICI potrai iscrivere tuo figlio alle nostre lezioni di calcio!**

---

Per ulteriori informazioni non esitare a contattarci!

MATTEO +39 3497070224





## LEZIONI INDIVIDUALI – TARIFFE 2023