



LEZIONI INDIVIDUALI – TARIFFE 2023

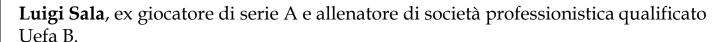




CHI SIAMO

PSA è la scuola di calcio per atleti che vogliono perfezionare tutti gli aspetti specifici del proprio sport.

Grazie alle competenze derivanti da anni di esperienza sui campi e dalle abilitazioni UEFA, i nostri allenatori possono garantire una **formazione di altissimo livello per i giocatori di tutte le categorie.**



Emanuele Russo, ex giocatore professionista e allenatore di società professionistica qualificato Uefa B

Matteo Russo, allenatore di società professionistica qualificato Uefa C

Ogni atleta potrà scegliere in quale modalità allenarsi:

LEZIONI DI GRUPPO dove il rapporto massimo istruttore – giocatori è di 1:8

LEZIONI INDIVIDUALI dove il rapporto massimo istruttore – giocatori è di 1:3



LA NOSTRA FILOSOFIA

Il giocatore parteciperà sapendo di avere la possibilità di esprimere al massimo il proprio carattere e le proprie potenzialità, costruendosi e migliorandosi così da raggiungere un alto livello di autostima per diventare protagonista non solo sul campo ma anche nella vita.

COSA IMPARERA'?

- A utilizzare tutte le gestualità tecniche acquisite in situazione
- A utilizzare il corpo in maniera efficace
- A creare autostima e sicurezza in se stesso
- A sviluppare fantasia e creatività per superare l'avversario

COME LO IMPARERA'?

- Analizzando il livello individuale del giocatore a inizio percorso
- Individuando sequenze didattiche adeguate al livello di abilità del giocatore
- Variando le esercitazioni per trovare sempre nuovi stimoli
- Ripetendo le esercitazioni con il supporto di correzioni tecniche specifiche
- Divertendosi nell'apprendimento e gioia nell'imparare cose nuove
- Verificando il livello dei miglioramenti ottenuti





I nostri istruttori saranno sempre da supporto ai giocatori nel loro percorso, accompagnandoli e rispettandoli secondo la filosofia di lavoro che ci contraddistingue:

ASPETTO RELAZIONALE

- Farsi capire -> adattarsi alle capacità linguistiche del giocatore a seconda della sue età
- Assecondare le esigenze ludiche -> il giocatore deve divertirsi
- Saper ascoltare -> cogliere i feedback del giocatore sia in quello che dice che in quello che NON dice

ASPETTO TECNICO

- Attenzione -> osservazione delle risposte tecniche del giocatore
- Preparazione -> studiare per essere in grado di capire e correggere
- Buon senso -> intervenire al momento giusto per correggere
- Capacità tecnica -> saper fare per saper far fare

ASPETTO ORGANIZZATIVO E GESTIONALE

- Mai improvvisare -> preparare la seduta nei dettagli
- Pronto a modificare la proposta -> osservo la risposta e ne adeguo le evoluzioni
- Intensità adeguata -> se vuoi intensità, dai intensità



LE NOSTRE PROPOSTE

LEZIONI DI GRUPPO rapporto max 1:8 - 1 ora a lezione BASE: 8 lezioni € 240 *minimo due iscritti FULL: 16 lezioni € 400 *minimo due iscritti ELITE: 32 lezioni € 640 *minimo due iscritti

LEZIONI INDIVIDUALI

rapporto max 1:3 - 1 ora a lezione

BASE: 8 lezioni	€ 320
FULL: 16 lezioni	€ 560
ELITE: 32 lezioni	€ 960



^{*} La prima lezione di prova è gratuita

MODULO ADESIONE

Visita il nostro sito <u>WWW.PROFESSIONALSPORTACADEMY.IT</u>

Nella sezione CORSI SPECIALISTICI potrai iscrivere tuo figlio alle nostre lezioni di calcio!

Per ulteriori informazioni non esitare a contattarci!

MATTEO +39 3497070224







LEZIONI INDIVIDUALI – TARIFFE 2023

